



nazwa [Tunturi 14TUSFU269 piłka do siedzenia](#)

producent: **Tunturi**

cena: **120.00 zł**

Tunturi 14TUSFU269 piłka do siedzenia oraz ćwiczeń 65 cm z pompką. Piłka do siedzenia umożliwia zachowanie prawidłowej postawy podczas długiego siedzenia w domu, szkole lub pracy. Siedzenie na piłce wymusza pracę mięśni brzucha oraz grzbietu. Może być używana do stretchingu oraz ćwiczeń ogólnorozwojowych i ćwiczeń poprawiających równowagę i koordynację. Sześć stopek utrzymuje ją w stałej pozycji. Doskonale wspomaga ćwiczenia siłowe, fitness oraz terapię. Jej sześć nóżek uniemożliwia toczenie się piłki gdy nie jest używana. Jest to szczególnie pomocne w biurze, siłowniach, klubach fitness i ośrodkach rehabilitacyjnych, gdzie stoczenie się pewnej liczby piłek byłoby uciążliwe.

nazwa	wartość
EAN	5060317704096