



nazwa [GoFit GF-CKB15 kettlebell](#)

producent: **GoFit**

cena: **195.00 zł**

Kettlebell 15 lb (6,8 kg) GoFit GF-CKB15 Contour Kettlebell GoFit zapewniają unikalny, wyprofilowany kształt, który jest ergonomicznie zaprojektowany tak, aby dopasował się do nadgarstka i przedramienia, zapewniając znacznie wygodniejsze korzystanie z Kettlebell. Każdy Contour Kettlebell jest dostarczany z wprowadzającym DVD w języku angielskim, zaprojektowanym i wykonanym przez Brook Bente, SFG II. Brook pomoże Ci zapoznać się ze swoim Contour Kettlebell, a następnie przejdziemy do 25-minutowego, intensywnego treningu wprowadzającego do treningu Kettlebell, a następnie bardzo intensywnego 9-minutowego treningu Kettlebell Core. Rzuć wyzwanie swojemu ciału ze wszystkich stron i rozwijaj funkcjonalną siłę, aby wzmocnić swoje serce dla nieograniczonej energii, która sprawi, że będziesz wyglądać i czuć się najlepiej!

nazwa	wartość
EAN	0687339621023